

# TROFEO KIMA

La grande corsa sul sentiero Roma

26 agosto 2018



## SABATO 25 AGOSTO 2018

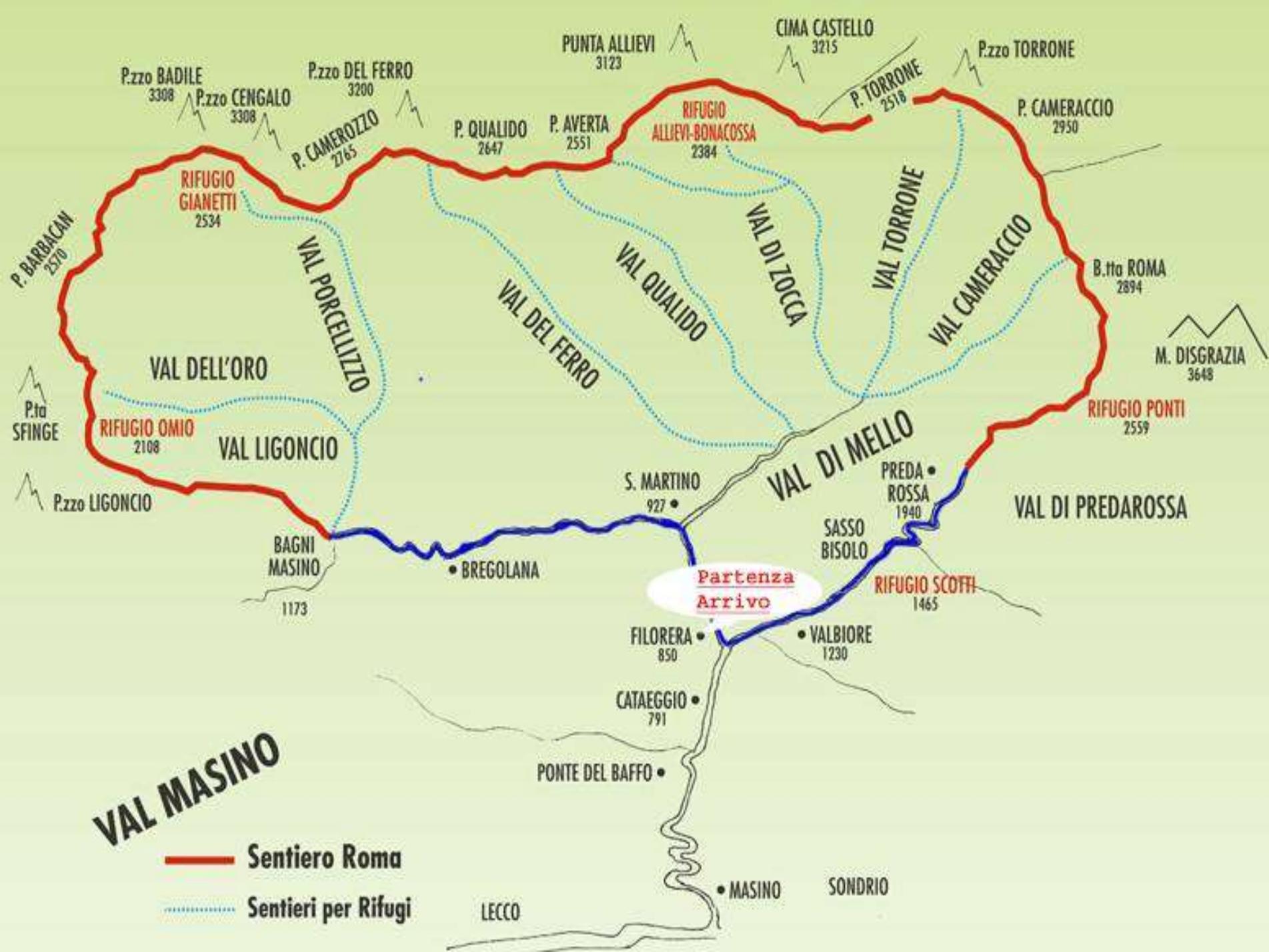
- 07.30 Ritrovo atleti Kima Trail Running e Mini Kima
- 10.00 Partenza Kima Trail Running
- 10.15 Partenza Mini Kima
- 12.00 Pranzo con degustazione prodotti tipici
- 12.30 Premiazioni Kima Trail Running e Mini Kima
- 14.00 Tavola Rotonda
- **16.30 Briefing**
- 18.00 S.Messa in onore dei caduti della montagna
- 19.00 Cena con degustazione prodotti tipici

# PROGRAMMA

## **DOMENICA 26 AGOSTO 2018**

- 5.45 Ritrovo atleti Kima
- 6.30 Partenza atleti Kima
- 11.30 Premiazione Guida Emerita
- 12.00 Pranzo con degustazione prodotti tipici
- 13.00 Arrivo primi concorrenti
- 16.00 Premiazioni
- 18.00 Saluti e chiusura manifestazione

# **PROGRAMMA**



# VAL MASINO

- Sentiero Roma
- ⋯ Sentieri per Rifugi



# PROFILO



- Filorera 850m - PARTENZA
- Val di Predarossa 1940m
- Rifugio Ponti 2559m
- Bocchetta Roma 2894m
- Passo Cameraccio 2950m
- Passo Torrone 2518m
- Rifugio Allievi-Bonacossa  
2384m
- Passo Averta 2551m
- Passo Qualido 2674m
- Passo Camerozzo 2756m
- Rifugio Gianetti 2534m
- Passo Barbacan 2570m
- Rifugio Omio 2108m
- Bagni di Masino 1173m
- S. Martino 927m
- Filorera 850m - ARRIVO

# PERCORSO

**SVILUPPO:** 52 km

**DISLIVELLO IN SALITA:** 4200m

**PASSI:** n.7 passi con quota superiore ai 2500m

**RISTORI SUL PERCORSO:**

- Scotti- Preda Rossa (acqua, integratori)
- Rifugio Ponti (acqua, thè, integratori)
- Rifugi Allievi, Giannetti, Omnio (liquidi, solidi, integratori)
- Passo Cameraccio (acqua, integratori)
- Passo Qualido-Ferro Passo Barbacan (acqua, integratori)
- Bagni di Masino/San Martino (acqua, integratori)

# PERCORSO



# PERCORSO

# Bocchetta Roma (in discesa)



# Bocchetta Roma (in discesa)



# Passo Cameraccio 2950m



PASSO CAMERACCIO

VALLE CAMERACCIO

# Passo Cameraccio 2950m



# Val di Zocca, Qualido, Ferro

Passo Camerozzo

Passo Qualido

Passo Averta



Passo Camerozzo 2765m



# Salita Barbacan

PASSO BARBACAN

corde fisse



**TEMPO MASSIMO:** 11 ore

**1° CANCELLO:** Bocchetta Roma 3h15'

**2° CANCELLO:** Rifugio Allievi 6h

**3° CANCELLO:** Rifugio Giannetti 8h

**SCOPE:** 1° Filorera - Bocchetta Roma - 2° B. Roma - Rif. Allievi -  
3° Rif. Allievi - Rif. Gianetti - 4° Rif. Gianetti - Filorera

**RITIRATI:** consegnare spilla con numero di pettorale alla scopa e  
rientrare solamente dai rifugi

# CANCELLI ORARI

## INDOSSATI

- Scarpe da trail running
- Fuseaux corti con gambali o fuseaux  $\frac{3}{4}$
- T-shirt o maglia tecnica

## AL SEGUITO

- Giacca anti-pioggia con cappuccio
- Guanti
- Telo termico
- 1l d'acqua (borraccia a collo largo o camel bag con bicchiere personale)

# EQUIPAGGIAMENTO



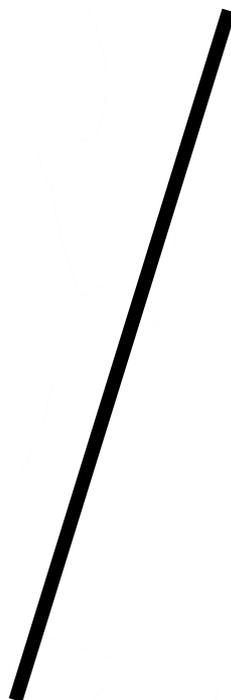
**SCARPE DA TRAIL RUNNING**

**EQUIPAGGIAMENTO**



**T-SHIRT O MAGLIA TECNICA**

**EQUIPAGGIAMENTO**



**FUSEAUX CORTO CON GAMBALE  
O FUSEAX <sup>3</sup>/<sub>4</sub>**

**EQUIPAGGIAMENTO**



# EQUIPAGGIAMENTO



**GIACCA (CARATTERISTICHE  
SUL REGOLAMENTO)**

**EQUIPAGGIAMENTO**



**GUANTI**

**EQUIPAGGIAMENTO**



**CAMEL BAG CON 1L D'ACQUA**

**EQUIPAGGIAMENTO**



**TELO TERMICO D'EMERGENZA**

**EQUIPAGGIAMENTO**



**RILEVATORE TRACKING**

**EQUIPAGGIAMENTO**

**Maggiori info al  
briefing il  
25 agosto, h 16.30**

