

Regolamento 2011

VAL MASINO SKYRACE - 3° Edizione

La 3° edizione della "VALMASINO - SKYRACE", coordinata dal Comitato Kima, avrà luogo domenica 28 agosto sul percorso: Filorera (850 m), Valle dei Bagni, Rif. Gianetti, Passo Barbacane, Rif. Omio, Bagni di Masino, Piana di Bregolana, San Martino e arrivo a Filorera (850m).

SVILUPPO: 25,500 km, dislivello in salita di 1850 m e altrettanti in discesa valicando il Passo Barbacane 2570 m.

ATLETI:

Alla gara possono partecipare tutti gli Atleti M/F che abbiano compiuto il 18° anno di età, muniti di **certificato medico di idoneità** alla pratica agonistica (sport di endurance) e in regola con il **curriculum**.

CLASSIFICAZIONE:

In conformità al regolamento FSA la gara è definita "**SkyRace**". I concorrenti devono aver **già ultimato almeno una gara SkyRace** nella stagione 2010 - 2011. La gara si svolge su sentieri di montagna con tratti impegnativi in salita e in discesa, con alcuni tratti attrezzati con corde fisse attraversamento di tratti innevati, cenge esposte, ripidi pascoli e pietrame; si richiede pertanto una buona preparazione fisica e la massima prudenza. Tutto il percorso sarà segnalato con segnavia bianco-rosso-bianco propri del Sentiero Roma, con bandierine Rosse a valle e sugli attraversamenti delle strade, con nastri bianchi e rossi e frecce Rosse al Passo verrà posto un cartello informativo sul kilometraggio percorso e da percorrere.

E' fatto d'obbligo seguire attentamente il percorso segnalato, pena squalifica.

Saranno istituiti punti di controllo fissi e cancelli. Saranno presenti in ogni rifugio, e in alcuni punti anche sul percorso, dei medici per l'assistenza; qualora il medico ritenesse che l'atleta non sia più in grado di continuare la gara, l'atleta dovrà ritirarsi e consegnare la spilla riportante il n. di pettorale (consegnata dalla Segreteria Kima). La gara **Val Masino Skyrace sarà la prima prova di qualificazione al mondiale 2012**.

QUALIFICAZIONE KIMA 2012:

Riceveranno l'iscrizione gratuita i primi 5 maschi e le prime 3 femmine della Val Masino Skyrace 2011.

ASSISTENZA E CANCELLI ORARI:

L'assistenza della gara sarà garantita dai componenti del Soccorso Alpino, dalle Guide Alpine, dal S.A.G.F., dalla Protezione Civile, e dai Carabinieri Rocciatori.

Sarà istituito un cancelletto orario al Rif Gianetti di h 3.00 che impedirà il proseguimento della gara ai concorrenti in ritardo, i quali saranno accompagnati all'arrivo dal personale predisposto. Il superamento del cancello fisso oltre il tempo limite o il mancato stop ordinato dal medico comporta la ferma da parte del personale di gara e/o l'addebito al concorrente di tutte le spese per eseguire il suo recupero e la responsabilità oggettiva verso l'organizzazione per l'azione stessa.

Il tempo massimo per concludere la gara sarà di h. 06.00 per maschi e femmine.

L'abbandono della gara sarà possibile solamente presso uno dei 2 Rifugi, comunicando ai punti di controllo il proprio ritiro e consegnando la spilla riportante il n. pettorale; in caso di mancata consegna è prevista una sanzione in euro.

È prevista una penalità (20 minuti) per mancata segnalazione ai controlli di un concorrente in difficoltà; saranno, inoltre, previste penalità per quei concorrenti che dopo il rifornimento getteranno bicchieri, bottiglie, ecc. fuori dallo spazio delimitato dal nastro rosso-bianco (5 minuti).

PARTENZA:

Il ritrovo è fissato entro le ore 8.00 presso l'area partenza/arrivo Kima (area Centro Polifunzionale). La partenza donne e uomini sarà stabilita alle ore 8.30 da confermare al **briefing serale**. Tutti gli atleti dovranno presentarsi alla partenza per il controllo materiale e apporre, per motivi organizzativi e assicurativi, la propria firma di presenza entro le ore 8.15.

EQUIPAGGIAMENTO:

Sono obbligatori su tutto il percorso scarpe da trail - running, calzini, fuseaux $\frac{3}{4}$ o ciclisti e calze protettive, guanti, giacca o gilet antivento al seguito, T-shirt o maglia tecnica da indossare sotto il pettorale e cartina plastificata del percorso (consegnata dalla Segreteria). Nei tratti tecnici è proibito l'uso dei bastoncini da sci ed è consigliato l'uso del casco. Tutto l'equipaggiamento obbligatorio deve essere al seguito fino all'arrivo, pena squalifica o penalità in base al regolamento. L'organizzazione comunicherà eventuali variazioni all'abbigliamento obbligatorio prima della partenza, in base alle condizioni meteo, fermo restando che in qualsiasi caso è obbligatorio indossare un capo sotto il pettorale".

RISTORI:

Sul percorso si troveranno i seguenti ristori: ai Bagni Masino, in salita (acqua e integratori salini), alla Baita delle Termopoli, in salita (acqua, integratori salini, integratori carboidrati), al Pianone (acqua e integratori salini), al Rifugio Gianetti (frutta, acqua, integratori salini, cioccolato, coca cola) al Passo Barbacan (acqua e integratori salini), al Rifugio Omio (frutta, acqua, integratori salini, cioccolato, coca cola) ai Bagni Masino, in discesa (frutta, acqua, integratori salini, cioccolato, coca cola), S.Martino, in discesa (acqua e integratori salini), all'arrivo (acqua, integratori salini, Coca Cola, frutta, torte e **buono pasto** da ritirare in segreteria).

IL COMITATO GARA:

Il Comitato Gara si riserva di apportare modifiche al programma e al percorso prima e durante la gara e, in caso di gravi impedimenti o maltempo estremo, deciderne la sospensione. In tal caso gli atleti sono obbligati a rientrare seguendo le indicazioni ai posti di controllo e si declina ogni responsabilità nei confronti di chi non osservi le modalità fissate di rientro o voglia proseguire. Le decisioni del Comitato sono incontestabili e vengono prese a maggioranza in accordo con il Direttore di gara. In caso di parità la decisione è demandata al presidente del Comitato di Gara. Il Comitato Organizzatore, considerata la natura della competizione, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti per condotta non conforme alle norme da parte dei partecipanti e dei terzi che si trovino sul percorso a qualsiasi titolo.

Per una buona riuscita della manifestazione si chiede la massima collaborazione da parte degli atleti nel rispettare tassativamente le norme del regolamento. Coloro che vorranno effettuare la gara senza iscrizione (fuori gara) dovranno partire 30 minuti dopo l'ultimo atleta partecipante al fine di non costituire intralcio alla competizione nei punti del percorso con catene e corde fisse. **L'Associazione Kima non mette a disposizione nessun tipo di assistenza o ristoro per chiunque corra fuori gara.**

APPENDICE:

Occorre mantenere molta prudenza lungo il percorso della gara e seguire attentamente il sentiero, ben segnato per la Vostra massima sicurezza, ed evitare squalifiche o penalità. In particolare prestare molta attenzione ai passaggi qui di seguito segnalati:

-) "Passo Barbacan" dove si trovano passaggi esposti e bocchette instabili sul sentiero;
-) Discesa dal Rifugio Omio ai Bagni Masino: il sentiero presenta dei tratti su sassi scivolosi specialmente nei pressi del faggeto sopra i Bagni Masino;
-) In caso di tempo estremo la gara potrà subire variazioni sia sull'orario di partenza che sul percorso, variazioni che potranno essere comunicate anche all'ultimo momento, in base alle condizioni che si verificheranno. E' prevista l'eventualità di sospendere la gara.
-) In caso di non visibilità o comunque in qualunque caso in cui l'elicottero non possa volare, l'organizzazione si ritiene libera di scegliere a proprio insindacabile giudizio l'eventuale sospensione della manifestazione. Sarà cura dell'organizzazione comunicare direttamente agli Atleti sul percorso la sospensione della competizione. Ai fini della classifica, verrà tenuto in considerazione l'ultimo passaggio di tutti gli Atleti al controllo tempi.

PREMI GARA:

Sono Premiati con rimborsi in denaro dal 1° al 10° posto maschile e femminile.

Per quanto non previsto dal presente regolamento è applicato il regolamento internazionale skyrunning – www.skyrunning.com